

## Rekommendationer med anledning av spridningen av coronaviruset (covid-19)

Eftersom informationen gällande coronavirus uppdateras löpande varje dag så rekommenderar vi på HumanResurs er att följa utvecklingen och hålla er uppdaterade via följande myndigheters hemsidor:

- [Folkhälsomyndigheten](#)
- [Utrikesdepartementet](#)
- [Krisinformation.se](#)
- [1177 Vårdguiden](#)

## Förebyggande åtgärder

Som förebyggande åtgärd kan du som arbetsgivare uppmana medarbetare att tillämpa basala hygienrutiner:

- Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten, före måltid, mathantering och efter ett toalettbesök.
- Undvik att röra ansiktet.
- Använd handsprit
- Genom att hosta och nysa i armvecket eller i en pappersnäsduk hindrar du smitta från att spridas i din omgivning eller från att förorena dina händer.
- Stanna hemma när du är sjuk för att undvika att smitta människor på bussen, ditt arbete eller där du är nära andra.

## Medarbetare som kan ha utsatts för coronavirus

Medarbetare som varit på resa och kan ha exponerats för coronavirus eller har symtom, har enligt smittskyddslagen skyldighet att berätta det för arbetsgivaren innan hen kommer tillbaka till jobbet. Hen ska också kontakta vården via **1177 Vårdguiden** för att få information om provtagning med mera. Samma gäller för den som exponerats för coronavirus genom kontakt med nära anhörig som konstaterats bära på smitta.

Allmänna frågor om coronaviruset (covid-19) hänvisas till det **nationella informationsnumret 113 13**.

Om man t.ex befinner sej utomlands och har frågor så kan man kontakta **UD-jouren på +46 8 405 5005**. Där kan man få konsulärt stöd när som helst på dygnet.

(Källa: Krisinformation.se)

Behov av läkarintyg för ansökan om smittbärrpenning hänvisas till den ordinarie hälso- och sjukvården som har beredskap för att hantera detta.

Varje Region inom sjukvården har en uppbyggd smittskyddsverksamhet. Om du har en medarbetare som visat symtom på sjukdom efter hemkomst från resa utomlands och har varit på arbetsplatsen så rådgör med medarbetaren om att stanna i ett och samma rum och inte röra sig runt i lokalerna. Kontakta sedan 1177 Vårdguiden ([www.1177.se](http://www.1177.se) eller telefonnummer

1177) och rådgör om handläggning. När medarbetaren är omhändertagen kontakta då smittskydd i den Region ni befinner er om vilka åtgärder som behöver vidtas för att minimera smittorisken. Innan kontakt med smittskydd är upprättad, försök att minimera närvaro i de lokaler som den smittade personen misstänks ha befunnit sig i.

Smittskydd i Region Västernorrland når ni genom växel: 0660-89 000.

## Dialog är viktigt!

Vi uppmanar arbetsgivare att hantera frågorna med myndigheter samt i en dialog mellan medarbetaren och dennes chef.

Ytterst är det arbetsgivaren som beslutar vilka åtgärder som är lämpliga att vidta i verksamheten, i samråd med de sakkunniga.

## Sjuknärvaro

Informera medarbetare om vikten av att stanna hemma vid tecken på sjukdom, för att förhindra smittspridning på arbetsplatsen och under resan till och från arbetet.

## Ditt arbetsmiljöansvar som arbetsgivare

För dig som arbetsgivare kan coronaviruset och sjukdomen covid-19 ställa till med problem på arbetsplatsen. Du kan ha medarbetare som utsatts för coronavirus, eller som är sjuka, och du kan ha medarbetare som är oroliga för att utsättas för smitta. Eller medarbetare som är satta i karantän utomlands. Det gäller tjänsteresor såväl som semesterresor.

Du som arbetsgivare har ansvar för arbetsmiljön, både att undvika smittspridning och att hantera oro för smitta. Du kan besluta att medarbetare som vistats i ett av Folkhälsomyndighetens angivet riskområde stannar hemma från arbetet, för att minska oro för smittspridning på arbetsplatsen.

Ni kan komma överens om att medarbetaren som vistats utomlands i riskområde arbetar hemifrån under inkubationstiden.

## Planering av tjänsteresor

Håll dig informerad om Utrikesdepartementets rekommendationer om vilka områden UD avråder från att resa till.

<https://www.regeringen.se/uds-reseinformation/ud-avrader/>

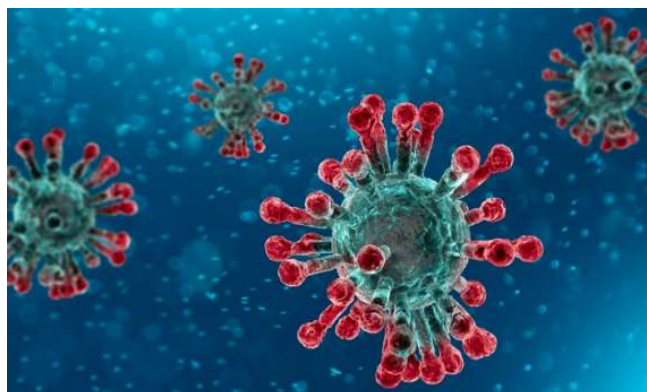
## Riskbedömning

Arbetsmiljöverket informerar om vad du som arbetsgivare kan tänka på vid riskbedömning, om dina anställda kan tänkas utsättas för covid-19:

<https://www.av.se/nyheter/2020/information-om-vad-du-som-arbetsgivare-kan-tank-pa-vid-riskbedomning-om-dina-anstallda-kan-tankas-utsattas-for-coronaviruset-2019-ncov-eller-andra-smittamnen/>

## HumanResurs erbjuder föreläsning

Med syfte att stötta våra kunder i hantering av frågor och oro med anledning av detta, erbjuder HumanResurs Företagshälsa dig som arbetsgivare eller dina medarbetare ökade kunskaper genom föreläsning. Föreläsningen är av informationskaraktär om ca 60 minuter och utförs av företagssköterska från HumanResurs till en kostnad av 2300:-



/utbildningstillfälle eller 1,5h för fullservicekunder. Priset gäller för högst 12 deltagare.

### Beskrivning och innehåll:

- Vad är egentligen coronaviruset Covid 19?
- Smittvägar, smittkällor?
- Sjukdomsbild
- Hur kan jag undvika att smittas?
- Vad behöver jag göra som arbetsgivare?
- Vilka råd kan jag ge till mina anställda?

**För mer information eller bokning av föreläsning, vänligen kontakta företagssköterska Sofia Blixt, 0660-29 98 43 eller [sofia.blixt@humanresurs.se](mailto:sofia.blixt@humanresurs.se)**